**Verksamhetsberättelse 2021**

Styrelsen

# Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande Åse Magnusson

Ledamot, vice ordförande Peter Svensson

Ledamot, kassör Per-Erik Bodin

Ledamot, sekreterare Peter Holmström

Ledamot Anneli Karlsson

Ledamot Eliz Lindström

Kretsombud mellersta/norra Metha Wahlström Halse

Kretsombud södra kretsen Vakant

Sammanträden: Styrelsen har haft 8 protokollförda styrelsemöten via teams

Årsmöte: Årsmötet genomfördes digitalt 24 maj 2021 via teams

Medlemssekreterare: Peter Holmström

Webbtekniker: Ola Illstedt

Revisor: Anders Appelqvist

Kristina Viking

Nils Rosen

Representant från Foms i;

Snafa Peter Svensson

Svenskt nätverk för anpassad

fysisk aktivitet

# Medlemsredovisning

Vid årsskiftet 2021/2022 hade FOMS 334 medlemmar.

# Rikskonferens

På grund av pandemin covid -19 planerades ingen rikskonferens under året.

# Digitala föreläsningar

Under året har vi genomfört 5 digitala föreläsningar med varierat innehåll. Föreläsningarna har varit mycket uppskattade och haft ca 40-50 deltagare på varje.

* Hjälteföreningen
* Myndigheten för delaktighet
* Digital delaktighet
* Relationer som funkar
* Fritidsbanken

# Projekt

Relationer som funkar är ett arvsfondsprojekt med FUB som genomförs i Uppsala. Anneli Karlsson och Metha Wahlström Halse ingår i styrgruppen.

FOMS är hjälper också gärna till att stötta vid uppstart och sprida konceptet Kompiskortet i regioner och kommuner.

Kretsrapporter

# Mellansvenska och norra kretsen

Mellansvenska/norra kretsen består av Uppland, Västmanland, Gästrikland, Hälsingland, Dalarna, Norrbotten, Västerbotten, Jämtland och Västernorrland.

Det finns länsombud i alla regioner.

Västerbotten Anneli Karlsson

Jämtland Svenne Klingemyr/Anders Edström

Västernorrland Malin Dahlberg

Hälsingland Gunilla Norberg

Gästrikland Niklas Bergdahl

Dalarna Metha W-Halse

Västmanland Annette Smalsjö

Uppsala Kristina Viking

Norrbotten Terese Lindbäck

Planen för 2022 är att kunna genomföra kretsträffen under hösten

Umeå.

Kretsombudet och länsombuden planerar träffen via länk.

Kretsombud, mellansvenska/norra kretsen: Metha Wahlström Halse

# Södra Kretsen

Skåne, Blekinge, Halland, Kronoberg, Halland, Kalmar, Kronoberg, Jönköping, Gotland, Östergötland, Västra Götaland, Södermanland, Örebro, Stockholm och Värmland.

Ingen kretskonferens genomfördes på grund av det rådande läget med pandemin Covid-19

Kretsen saknar tyvärr fortfarande en hel del läns ombud. Att vara ombud är både givande och intressant. Sprida och informera om FOMS/nätverk/ha erfarenhetsutbyte/få och ge förslag, tips och idéer inom fritidsfrågor för personer med funktionsnedsättning.

Det saknas också ett kretsombud som har ett lite mer övergripande ansvar. Kretsombudet deltager också i möjligaste mån på styrelsemöten, dock utan rösträtt.

Någon kretsträff är ej planerad, behövs ansvariga som tar hand om den.

Skåne Anders Appelqvist Blekinge

Kalmar

Kronoberg Yvonne Wallin-Blomqvist Jönköping Anne Sundberg Halland Jenny Carlsson

Nätverk

# Nätverket Aktiv Fritid för alla

Nätverksgruppen (fd Nordisk Nätverk) består av Sverige, Norge, Danmark, Island och Finland. Det har inte varit någon träff sedan 2018 men under 2022 planeras en endagars-träff i Danmark med temat Idrott och rörelse i bostadsområden för personer med särskilda behov.

# M1-Musiknät1

M1 har ej haft någon träff sedan 2018. FOMS har då tidigare haft en representant i den samverkansgruppen. M1 ligger vilande tills vidare.

# Samarbete, kontakter

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Myndigheten för delaktighet

Efter MDF kartläggning av fritid och fritidshjälpmedel för personer med funktionsnedsättning (2020) var nästa regeringsuppdrag att göra ett stödmaterial till kommuner. Förslaget som kom gick sedan ut till bland annat några utvalda i FOMS som fick tycka, tänka och på olika sätt utveckla stödmaterialet för att främja en aktiv fritid.

Stödmaterialet finns på [www.mfd.se](http://www.mfd.se)

Direktlänk [Stöd för att främja en aktiv fritid - MFD](https://www.mfd.se/verktyg/stod-for-att-framja-en-aktiv-fritid/)

Medis 5

Vi har en bra kontakt och samarbete med Medis 5. 2020 blev Medis 5 blev beviljade Arvsfondsprojektet ”Baby, It´s could outside” och där kommer FOMS vara behjälpliga med spridningen via sitt medlemsregister. [www.medis5.org](http://www.medis5.org)

# Svenska Handbollförbundet/Parahandboll

Parahandbollen har redovisat sitt första år av Arvsfondprojekt där FOMS är en partner i projektet och ska via sina sociala medier sprida information om projektet bland medlemmarna.

Medlemmarna i FOMS har oftast anställning inom kommun och region som har en nära koppling till målgruppen fritid och idrottsaktiviteter.

Pga FOMS inställda rikskonferens blev det ingen presentation av projektet där. SHF hoppas återkomma vid nästa tillfälle.

Vi hänvisar till Svenska Handbollförbundets länk till parahandbollen där alla har möjlighet att se hur projektet och verksamheten utvecklas i Sverige. Se länk <https://www.svenskhandboll.se/Parahandboll/>

Vision

Vision är en viktig samarbetspartner och vi får även ett verksamhetsbidrag av dem varje år.

Facebook

FOMS har en sida på Facebook. Håll gärna kontakt genom den sidan.

FOMS hemsida

Består av information om FOMS. Vi lägger också in det som händer under året i form av föreläsningar och inbjudningar. FOMS har också en e-postlista som man kan ansluta sig till. Där har man möjlighet att berätta goda erfarenheter, informera om arrangemang, ställa frågor, få tips, idéer och förslag från övriga medlemmar. E-posten används är mycket uppskattad och används väl.

Medlemmar kan lägga in eget material. Det skickas till [anders.appelqvist@kristianstad.se](mailto:anders.appelqvist@kristianstad.se)