

Verksamhetsberättelse 2019

Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande	Niclas Eriksson
Ledamot, vice ordförande	Peter Svensson
Ledamot, kassör	Per-Erik Bodin
Ledamot, sekreterare	Peter Holmström
Ledamot	Terese Lindbäck
Ledamot	Kristina Viking
Kretsombud mellersta/norra	Metha Wahlström Halse
Kretsombud södra kretsen	Åse Magnusson

Sammanträden:	Styrelsen har under året haft 4 protokollförda sammankomster
Årsmöte:	Årsmötet hölls på Abba museet Stockholm den 21 mars 2019
Medlemssekreterare:	Ola Illstedt
Webbtekniker:	Ola Illstedt
Webbtekniker:	Niclas Eriksson
Konferensarbete:	FOMS styrelse
Representant från Foms i; Snafa	Peter Svensson
Vidd, projekt	Niclas Eriksson, Peter Holmström
M1 nätverk	Niclas Eriksson

Medlemsredovisning

Vid årsskiftet 2019/2020 hade FOMS 215 medlemmar.

Rikskonferens

Den 20-22 mars 2019 hölls FOMS årliga rikskonferens i Stockholm på ABBA the museum. Tyvärr har vi sett en tydlig nedgång i deltagarantalet de senaste åren. FOMS har försökt möta detta med att försöka pressa priset på konferensen samt att se över när konferensen ligger för att inte kollidera med arrangemang som drar samma målgrupp. Vi har även sökt olika samarbetspartner för att dela på kostnader i samband med konferensen och för att ge konferensen nya infallsvinklar. Styrelsen hoppas att kunna bryta denna nedåtgående

deltagartrend men vet att många kommuner har det tufft ekonomiskt och då är denna typ av verksamhet som man ofta skär ner på först.

I samband med konferensen höll FOMS sitt årliga årsmöte med bra uppslutning och givande diskussioner.

Projekt

Under 2019 har styrelsen jobbat för att få till ett arvsfondsprojekt gällande Kompiskortet. Via projektet vill man sprida konceptet över hela Sverige och utveckla konceptet till att hitta nya vägar och samarbeten. Tyvärr fick man avslag på denna ansökan men FOMS stöttar gärna de kommuner som vill ha hjälp med att starta upp Kompiskortet i sin kommun/region.

Kretsrapporter

Mellansvenska och norra kretsen

Mellansvenska/norra kretsen består av Uppland, Västmanland, Gästrikland, Hälsingland, Dalarna, Norrbotten, Västerbotten, Jämtland och Västernorrland.

2019 hade vi vår kretsträff 13-14 oktober på FUB gården Tallkrogen utanför Uppsala. Det var 14 personer som deltog på träffen. Vi har länsombud i alla regioner

Västerbotten	Anneli Karlsson
Jämtland	Svenne Klingemyr/Anders Edström
Västernorrland	Malin Dahlberg
Hälsingland	Gunilla Norberg
Gästrikland	Niklas Bergdahl
Dalarna	Metha W-Halse
Västmanland	Annette Smalsjö
Uppsala	Kristina Viking
Norrbotten	Terese Lindbäck

Under kretsträffen fick vi ta del av många intressanta föreläsningar. Eskilstuna kommun berättade hur de jobbar med respektfulla relationer, ett arvsfondsprojekt där man har utvecklat ett samtalsmaterial som vänder sig till grupper med IF. Efter lunch hade vi uteaktiviteter i Tallkrogens fantastiska upplevelseträdgård. Stina Eriksson informerade sedan om Uppsala Habs arbete runt fysisk aktivitet på recept och Niklas Bergdahl informerade om Sandvikens kommuns arbete runt fritidsbanken.

På fredagen hade vi möjligheter att presentera egna projekt och tid för erfarenhetsutbyte. Sedan gästades vi av KoK, en förening som arbetar för att stärka kulturutövande av personer med IF och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Plan för 2020

Att planera och genomföra en kretsträff under hösten 2020. Förslag finns att lägga den i Umeå.

Kretsombudet och länsombuden kommer att träffas under våren via länk för att dra upp riktlinjer för höstens kretsträff.

Metha Wahlström Halse

Kretsombud, mellansvenska/norra kretsen.

Södra Kretsen

Skåne, Blekinge, Halland, Kronoberg, Halland, Kalmar, Kronoberg, Jönköping, Gotland, Östergötland, Västra Götaland, Södermanland, Örebro, Stockholm och Värmland.

Antal medlemmar är 164.

I november hade vi vår kretsträff i Alvesta, på hotell Rådmannens konferenscenter.

Vi var 17 som var med på denna lunch-lunch träff.

Felicia Eriksson med sin föreläsning "En evigt tacksam elefant" lämnade ingen oberörd.

Karin Källman, Anhörigkonsulent som jobbar med att stöd till anhöriga i både samtal, cirklar och må-bra aktiviteter". Att "Anhörigstöd+fritid=sant" berättade hon mer om.

Daniel Strandberg avslutade första dagen med föreläsning "Vem bestämmer".

Daniel föddes med CP-skada och klumpfot men lever efter motto "Ingenting är omöjligt, det omöjliga tar bara lite längre tid".

Med mycket engagemang berättade *Jesper Petersson* om projektet Cyperhjärta.

TV/datorspel, appar, prylar, Virtual Reality som används för att locka till träning.

Vi fick också ta del av Funkibators bokförlag som tagit grepp om barnböcker med funkisfokus.

Peter Holmström uppdaterade oss också i FOMS Arvsfondansökan om nationellt Kompiskort.

På kvällen hade vi en trevlig middag tillsammans.

Kretsen saknar tyvärr fortfarande en hel del läns ombud. Att vara ombud är både givande och intressant. Sprida och informera om FOMS/nätverka/ha erfarenhetsutbyte/få och ge förslag, tips och idéer inom fritidsfrågor för personer med funktionsnedsättning.

Skåne Anders Appelqvist

Blekinge

Kalmar Marita Engstrand

Kronoberg Yvonne Wallin-Blomqvist

Jönköping Anne Sundberg

Halland Jenny Carlsson

Kretsombud Åse Magnusson

Nätverk

Nordiskt nätverk

2019 hade Nordiska nätverk ingen sammankomst.

Nätverksgruppen består av Sverige, Norge, Danmark, Island och Finland.

Under senaste nätverksträffen på Island beslutades att hålla nätverksträffarna vart annat år och på platser i var land dit det är enkelt att ta sig från alla nordiska länder då vi alla är organisationer med begränsad ekonomi som gör att vi har svårt att bekosta långa resor och uppehålle.

Nätverket känns viktigt för vårt gemensamma utvecklingsarbete men vi behöver se över formerna för att kunna arbeta optimalt.

M1

Ingen M1-träff har hållits under året. Däremot hölls en träff med ansvariga för Musikschlaget och Startist på den årliga Häng me på party-kryssningen. Vi diskuterade olika samarbetsformer och nya musikutbyten. Niclas Eriksson med flera medlemmar i FOMS har även haft träff med föreningen Kultur och Kvalitet.

Samarbete, kontakter

Myndigheten för delaktighet

Under 2019 har styrelsen haft flera träffar med Myndigheten för delaktighet och även samverkat vid ett webbseminarium den 11 dec 2019 där Peter Holmström FOMS berättade om Kompiskortet och möjligheter detta skapar.

Medis 5

Under 2019 har vi haft ett samarbete med Medis 5 och genom detta samarbete kunnat genomföra våra styrelsemöten i deras lokaler samt haft ett gott utbyte och tagit del av deras verksamhet.

Vision

Vision är en viktig samarbetspartner. Vi använder Visions lokaler i Stockholm när vi har våra Sammanträden men under 2019 har man renoverat på Vision vilket gjort att styrelsen fått leta andra lokaler. De finns även med vid våra konferenser och ger ett ekonomiskt bidrag till rikskonferensen.

Facebook

FOMS har en sida på Facebook. Håll gärna kontakt genom den sidan.

FOMS hemsida

Består mest av information om FOMS. Länkar finns till aktuella projekt och tips på aktiviteter.

Medlemmar kan lägga in eget material. Det skickas till anders.appelqvist@kristianstad.se