



Falun 2019-09-13

Välkommen till Mellan/Norra kretsens kretsträff på FUB-gården Tallkrogen 14-15 november 2019

Torsdag 14 november

09.30-10.00	Fika.
10.00-12.00	Respektfulla relationer - ett arvsfondsprojekt Eskilstuna kommun har genom medel från Arvsfonden tagit fram ett Samtalsmaterial för grupper som vänder sig till personer med psykiska och intellektuella funktionsnedsättningar som handlar om relationer. Det finns utrymme för diskussioner och övningar.
12.00-13.00	Lunch
13.00-15.00	Uteaktiviteter i upplevelseträdgården på Tallkrogen inkl eftermiddagsfika
15.00-17.00	Hur jobbar vi för att stärka målgruppens hälsa. Stina Eriksson informerar om hur man jobbar med FaR i Uppsala Fysisk aktivitet på recept Tillsammans med friskvårdslots och idrottskonsulent Metha Wahlström Halse berättar om en "Inspirationslåda" runt kost, fysisk aktivitet och övrig hälsa som man jobbar med bla inom LSS verksamheter i Dalarnas olika kommuner. Niklas Bergdahl berättar om hur man jobbar med fritidsbanken i Sandvikens kommun
17.00-19.30	Fria aktiviteter. Det ges möjligheter att prova en del av Tallkrogens aktiviteter bla paddla, ro, bada bastu, bada badtunna mm.
19.30	Middag

Fredag 15 november

08.00-09.00	Frukost
09.00-10.20	Här har du möjlighet att presentera rapporter, projekt etc som du vill dela med dig av från din arbetsplats
10.30-12.00	KoK, Kultur och kvalitet är en förening som vill stärka kulturutövande av personer med intellektuella och neuropsykiatriska funktionsvarianter. Vi lyfter goda förebilder och jobbar för att allt bra som görs ska få en plats i samhällets kulturliv. Vi berättar om vår förening, våra projekt och bjuder på en workshop!
12.00	Lunch och avslutning

Du behöver varma kläder o skor eftersom vi kommer att vara ute en hel del. Ta även med badkläder om du vill bada i tunna.

Ta med sänglinne och handduk. Det finns några bäddset att tillgå på Tallkrogen om ni flyger och har begränsat bagage.

Det är också möjligt att komma redan tisdag eftermiddagen/kväll till Tallkrogen om ni har svårt att hinna fram till kretsträffen börjar

Kostnad : Pris för helpension hela konferensen	1575:-
Pris endast dag, ej övernattnig (ej middag)	1000:- (500kr/dag)
Tillägg middag	250:-

Sista anmälningsdag **måndag 28 oktober**
till någon av oss:

Anneli Karlsson	anneli.a.karlsson@umea.se
Niklas Bergdahl	niklas.bergdahl@sandviken.se
Annette Smalsjö	annette.smalsjo@fagersta.se
Kristina Viking	info@tallkrogen-fub.se
Metha Wahlström Halse	metha.wahlstrom-halse@ltdalarna.se