

Välkomna till FOMS Södras Kretsträff



**4-5 november Hotel Rådmannen
Konferenscentrum Alvesta
Kl. 12.00-12.00**

Övernattningskonferensen på Hotel Rådmannen kostar 1907 kr boende i enkelrum och 1627 kr per person boende i dubbelrum.

I priset ingår logi med frukost, lunch båda dagarna, 2-rättersmiddag och fika.

Vill du deltaga men inte ha logi så finns självklart den möjligheten också och då blir kostnaden det som ingår förutom logi/frukost.

Meddela det vid din bokning så får du rätt pris.

Bokningen gör du själv direkt till Hotel Rådmannen.

info@konferenscentrum.se alt 0472-44 888

Vi har ett antal rum bokade så uppge FOMS så kommer bokningen rätt.

Meddela då också din fakturaadress/refnr samt eventuella allergier och specialkost.

Kom också ihåg att lägga ett mail till mig med din medverkan.

Sista anmälningsdag är 30 september.

Har du frågor hör av dig till mig.

Jag hoppas att många kan komma
och hälsar er varmt välkomna!

ase.magnusson@vaxjo.se

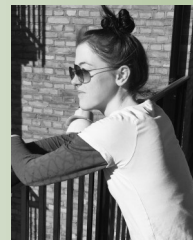


Program 4 november

12.00-13.00 **Hej och välkomna, vi startar med lunch**

13.15-14.15 **"En evigt tacksam elefant"**

Felicia Eriksson, 20 år berättar i sin föreläsningen om hur det är att leva med bipolär sjukdom och ADHD. Felicia var ett mycket speciellt barn och tonårstiden följdes av ätstörningar, depressioner och självskadebeteende. Det är en föreläsning med mörka tankar och sorgliga berättelser men framförallt en historia om hur hon som tonåring lyckats vända livet och se hoppfullt på framtiden.



14.30-15.15 **Anhörigstöd +fritid=sant**

Marie Alfengård, Anhörigkonsulent som jobbar med att ge stöd till anhöriga i både samtal, cirklar och må-bra aktiviteter. Hon och OMS-fritid samarbetar kring familjedagar med badtunna, flotteturer och korvgrillning till satsningar i slalombacken för barn och föräldrar med funktionsnedsättning. Att fritid och anhörigstöd hänger ihop och att alla vinner på det kommer vi få höra Marie berätta om.



15.15-15.45 **Fika**

15.45-16.30 **"Alla kan" Pelle Sköldbäcken**

Funktionsnedsättning ska inte hindra någon från att delta i rastaktiviteter eller idrott. Fritidspedagogen Pelle Sköldbäck arbetar med att låta elever mötas i lekar och rullstolssporter, för att ta tillvara varandras olikheter och utmana invanda tankesätt.

19.00 **Middag och trevlig samvaro med varandra!**



Program 5 november

09.00-10.00 **Erfarenhetsutbyte, tips och idéer**

10.00-11.00 **Fysisk aktivitet på recept för barn och unga med behov stöd**

I Halland pågår ett utvecklingsarbete i samverkan mellan olika aktörer. Målet är ökad fysisk aktivitet och social tillhörighet hos inaktiva barn och unga med behov av särskilt stöd.

Rauni Hannula idrottskonsulent på Hallands Idrottsförbund och Maria Nordin hälso- och sjukvårdsstrateg på Region Halland berättar om arbetet och vilka utmaningar som finns, men även vilken betydelse insatsen har för barnen och deras familjer.

11.00-12.00 **Erfarenheterna, tipsen och idéer fortsätter**

12.00-13.00 **Lunch och tack å hejdå**