



DHIF-Sportsskoler 2015

- for børn og unge

Hvad er en DHIF-sportsskole?

Det er et idrætsstilbud for børn og unge i sommerferien.
Det er masser af aktiv bevægelse i dagtimerne.

Skal du med på sportsskole i år?

- Er du mellem 7 og 17 år?
- Vil du med til idræt og fællesskab?
- Er du klar til masser af sommersjov?

I 2015 har vi sportsskoler 9 steder i Danmark:

Glostrup, København og Vordingborg.
Odense og Aabenraa.
Aarhus, Viborg, Randers og Aalborg.

Se Sportsskolefilmen!

Oplev indtrykkene fra forskellige Sportsskoler!

Find din sportsskole her:

www.dhif.dk > Aktiviteter > Sportsskoler
- eller scan QR-koden.



Læs mere på bagsiden

Dansk Handicap Idræts-Forbund

udbyder sportsskoler i tæt samarbejde med lokale idrætsforeninger

Hvem er målgruppen?

Piger og drenge i skolealderen (ca. 7-17 år) med en funktionsnedsættelse – eksempelvis et udviklings-handicap, et bevægelseshandicap/fysisk handicap eller et synshandicap.

Hvis en deltager har et personligt hjælperbehov til f.eks. omklædning, toiletbesøg eller i spisesituationer, skal man have sin egen hjælper med.

Form og indhold

Sportsskolen ligger i dagtimerne og varer tre, fire eller fem dage. Sportsskolerne har flere idrætter på programmet, og der er lokale variationer i dagsprogrammerne.

Man tilmelder sig i én bestemt idræt, som man følger hver formiddag.

Om eftermiddagen er der andre aktiviteter, så deltagerne kan møde hinanden på tværs af idrætslinjerne.

Tilmelding – hvordan?

Der er elektronisk tilmelding via DHIF's hjemmeside.

www.dhif.dk > Aktiviteter > Sportsskoler. Vælg din sportsskole.

Hvad koster det?

Prisen afhænger af sportsskolens varighed. Det koster kr. 100,- pr. dag, så en sportsskole på fire dage koster kr. 400.

Transport og Forplejning

Kørsel til og fra sportsskolen samt forplejning på sportsskolen er deltagerens ansvar. Enkelte sportsskoler har madordning.

T-shirts og diplomer

Alle deltagerne får en sportsskole-T-shirt og et sportsskolediplom.



Foto: DHF

