



FOMS

RIKSKONFERENS 2014
PÅ LUGNET I FALUN

”Koppla upp och
koppla av”



Konferensen hålls på Lugnet i Falun.
En konferens om fritid, kultur och rekreation för
personer med funktionsnedsättning.
Temat handlar om utsatthet på nätet, hälsa och
prova på av olika slag.

26 - 28 MARS
2014

I samverkan med:

frösunda.

VISION

sensus

Anmälan till konferensen görs på www.foms.se/anmalan

Program onsdag 26 mars

- 10.00** **Välkommen till Falun!**
Registrering och fika på Scandic.
- 11.00** **Invigning av konferensen**
Niclas Eriksson- FOMS ordförande
Sanna Svidén- Moderator
Sven von Holst- VM-general, presentation av Falun och Lugnet
- 12.00** **Lunch**
- 13.00** **Hälsogymnasiet i Bollnäs**
Jenny Rosell och Kenneth Fröjd arbetar på den fristående Gymnasiesärskolan med inriktning Hälsa & kommunikation. Efter avslutad Gymnasieexamen har man möjlighet att läsa vidare till Hälsoinspiratör på Högskolan i Gävle.
- 14.30** **Fika**
- 15-17** **Prova på**
Vi provar på olika aktiviteter. Rullezumba, Geocaching, Rullstolskarate, Rullstolstennis och Folkrace. Du kan även välja att lyssna på ett seminarium om Rommetravet.
Anmälan till de olika aktiviteterna sker på www.foms.se/anmalan.
- 18.00** **Årsmöte**
Välkommen att vara med och påverka FOMS arbete under året.
- 19.00** **Middag**
Buffé med underhållning.



Program torsdag 27 mars

7-9 **Frukost**

9.00 **Unga och utsatthet**

Jan Svårdhagen pratar om unga och utsatthet. Är det Internets fel?

Föreläsningen fokuserar på hur unga och äldre relaterar till nätet och vilka problem och fördomar som kopplas till Internet.

Föreläsningen syftar till att vidga perspektivet på vad nätkulturen omfattar såväl som att skapa förståelse kring det som sker när det handlar om mobbning och utsatthet. I föreläsningen kommer också en omvärldsanalys att vävas in för att visa hur vi nu går in i en allt mer uppkopplad värld.

10.30 **Fika**

11.00 **Tala om våld med bilder**

Kerstin Gatu är legitimerad arbetsterapeut och kursansvarig Mora Folkhögskola med ett brinnande intresse för bildstöd.

Projektet Dubbelt Utsatt har under många år arbetat för att synliggöra våld mot kvinnor som har en funktionsnedsättning.

De har skapat metoder och material för att kartlägga, samtala och ge stöd till utsatta.

Vi har på autismutbildningen länge följt deras arbete och använt deras material som vi också presenterat för Europa genom vårt EU projekt www.ilearn-project.eu

Föreläsningen kommer att presentera materialet "Att tala om våld med bilder" samt ge exempel på hur man själv kan anpassa det utifrån individuella behov.

12.00 **Passalen**

Ia Kjellsdotter presenterar verksamheten Passalen.

De arbetar efter en metod de kallar Integrerad arena. De har med hjälp av den anpassat flera verksamheter så att barn och unga, med eller utan funktionsnedsättning, kan vara med. www.passalen.se

13.00 **Lunch**

14-16.30 **Open Space**

Lars Liljegren leder oss in i Open Space där vi bland annat samtalar om vår roll i framtidens fritid och rekreation för personer med funktionsnedsättning.

Under Open Space blir det även tillfälle för fika.

16.30 **Egen tid**

Möjlighet att utnyttja Lugnetområdet med skidåkning, bad och gym. De som vill se anläggningen kan få en rundvisning.

19.00 **Middag**

Italiensk Buffé med underhållning



Program fredag 28 mars

7-9 **Frukost**

09.00 **Makt i Media**

I december 2012 fick filmföreningen Reaktor Sydost pengar från Arvsfonden för att kunna driva Makt i Media under tre år. Makt i Media är en nyhetssajt där personer med funktionsnedsättningar arbetar med film, foto, webbradio, webbtv, bloggar, krönikor, reportage och intervjuer. Redaktionen finns i Karlskrona, men du kan även skicka in nyheter till nyhetssajten vart du än bor i Sverige.

Grön Arena

Här handlar det om att erbjuda meningsfull sysselsättning/arbetsträning i form av dagverksamhet på lantgård till barn- och ungdom, personer med psykisk ohälsa eller ett funktionshinder, äldre och personer med tidiga symtom på demens samt människor med missbruksproblem.

För den som vårdar en anhörig hemma kan denna verksamhet också fungera som avlastning. För personer som är långt från arbetsmarknaden kan lantgården vara intressant för arbetsträning.

Catwalk

Catwalk Camp är ett projekt som arbetar för att öka självkänslan hos människor med funktionsnedsättningar, med nya utmanande metoder.

En beståndsdel i metoden är catwalking. Därför vill vi få till stånd ett nationellt självkänslolyft hos människor med funktionsnedsättningar. Detta tror vi kommer att öka möjligheten att komma in på arbetsmarknaden och bryta isoleringen.

10.00 **Speakers Corner**

11.00 **Fika**

11.30 **Måns Möller**

År 2006 förändrades Måns liv, han blev pappa. Efter några år blev sonen Viggo diagnostiserad med autistisk syndrom.

Om sitt liv som förälder till ett barn med autism handlar hans föreställning "Jävla pajas, det här skojar du inte om".

Idag får vi höra både föreläsning och föreställning. För den stora publiken är Måns Möller mest känd för sitt egna program Cirkus Möller, men även som ständig panelmedlem i Time Out.



13.00 **Avslutning och tack**

**FOMS mellersta krets
tackar för ditt deltagande!**

FOMS, är en rikstäckande ideell yrkes- och intresseförening som har till syfte att stödja tjänstemän och andra med intresse för fritids-, kultur- och rekreationsfrågor för personer med funktionsnedsättning.

För mer information: www.foms.se

Praktisk information

Konferenskostnad

3 dagar	2500 kronor
2 dagar	2200 kronor
1 dag	1100 kronor

Matkostnad

Pris om du inte bor på Hotell Scandic under konferensen.

1682 kronor, inklusive moms.

1386 kronor, exklusive moms.

Anmälan görs på:

www.foms.se/anmalan

OBS! Anmälan är bindande, men kan överlåtas till annan person.

Frågor angående konferensen och anmälan

Kontakta:

Sofie Eriksson, sofiee77@gmail.com

Telefon: 0733-382815

Frågor angående tillgänglighet:

Kontakta:

Kristina Eriksson

Telefon: 018-6116863

Konferensansvarig:

Niclas Eriksson

ordforande@foms.se

Telefon: 0733-739537

Allergi:

Var sparsamma med dofter.

Utställning:

Om du vill visa upp/berätta om din verksamhet så kontakta konferensansvarig.

Konferensen hålls på Hotell Scandic Lugnet:

Svärdsjögatan 51

791 31 Falun

Ring och boka boende på Scandic Lugnet
023-669 22 00

Maten är med i boendepriiset.

[Besök scandichotels.se/falun](http://Besök.scandichotels.se/falun)

för mer information

Hotell inklusive helpension:

Mat och boende för 3 dagar och 2 nätter

Enkelrum 3350 kronor, exklusive moms

Dubbelrum 2753 kronor, exklusive moms

Trebäddsrum 2226 kronor, exklusive moms

Mat och boende för 2 dagar och 1 natt

Enkelrum 2360 kronor, exklusive moms

Dubbelrum 1917 kronor, exklusive moms

Trebäddsrum 1799 kronor, exklusive moms



OBSERVERA!

Sista anmälningsdag:
10 februari 2014

Anmälan görs på:
www.foms.se/anmalan